

TALON D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance : Date :

Adresse :

Commune : Code Postal :

N° de membre :

N° tél. : GSM :

E-Mail :

1^{er} n° tél. en cas d'urgence :

Médecin traitant et adresse :

Session 1 : FT OT PT

Session 2 : FT OT PT

Session 3 : FT OT PT

Session spéciale services/retours

Session spéciale Interclubs

Choix :

Jour Heure

Jour Heure

Consentement en cas d'urgence :

J'autorise le personnel du staff de David Lloyd à requérir l'aide d'un hôpital local si nécessaire.

Signature membre

Nom en imprimé : Date :

Signature David Lloyd

Veuillez joindre la preuve de paiement
Pour toute information & inscription, veuillez contacter Vincent Sottiaux
au 0477/25.47.01 ou par e-mail à l'adresse:
vincent.sottiaux@skynet.be ou sport.uccl@davidlloyd.be

REGLEMENT / RULES

Une journée d'inscriptions et de test pour les nouveaux élèves sera organisée le 03/09/2011 entre 10h00 et 13h00. / A test and enrollment day for new students will be held on 03/09/2011 between 10am and 1pm.

Aucune ré-inscription ne se fera automatiquement. L'inscription ne sera confirmée que dès réception du bulletin prévu à cet effet et du paiement du montant total de la session. / There will be no automatic re-inscription. Registration will be confirmed as soon as we receive the entry form and the full amount of the session.

L'école de tennis se réserve le droit d'annuler tout groupe qui ne réunirait pas le nombre d'élèves suffisant de même niveau ainsi que de modifier l'horaire d'une leçon. / The tennis school reserves the right to cancel any group that does not meet the required number of students of the same playing level needed. We also reserve the right to modify lessons time.

Le calendrier des cours sera affiché dès la première semaine aux valves tennis. / The tennis school calendar will be displayed on the information board as of the first week of the sessions.

Tout élève devra porter des chaussures de tennis ainsi qu'une tenue de sport appropriée. En cas de non respect de cette règle, il sera autorisé au professeur d'exclure l'élève du cours. / Every student must have the correct indoor tennis shoes and appropriate sports wear. If these rules are not respected the coach has the right to ask the student to leave the court.

MODALITES DE PAIEMENT / METHODS OF PAYMENT

Les paiements pourront être effectués via la réception du club par bancontact ou au comptant. / Payment can be made by bancontact or in cash at the club reception.



David Lloyd

PROGRAMME TENNIS ADULTES



PROGRAMME 2011-2012

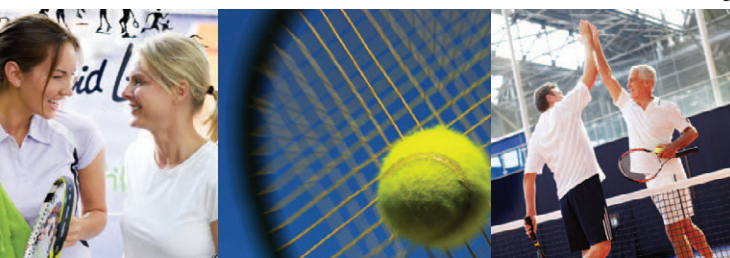
Du 26 septembre 2011 au 11 décembre 2011
10 semaines

Du 9 janvier 2012 au 25 mars 2012
10 semaines

Du 16 avril 2012 au 10 juin 2012
8 semaines

Drève de Lorraine 41- 1180 Uccle
02/379.32.00 - sport.uccl@davidlloyd.be

LIFE. Be fit for it
DAVIDLLOYD.BE





David Lloyd

PROGRAMME TENNIS ADULTES

JOURNEE TEST ET INSCRIPTIONS POUR NOUVEAUX ELEVES LE 03/09/2011



3 NIVEAUX PAR SESSIONS

3 LEVELS PER SESSIONS

• Fast track 1h/semaine, groupe de 4

Le Fast Track Tennis est la première étape pour tout adulte débutant. Ce programme permettra à chaque joueur d'acquérir les bases du jeu / *The Fast Track Tennis is the first step of every Adult Tennis Beginner. This will help all new tennis players to get the basics of the game*

• On track 1h/semaine, groupe de 4

Les joueurs de ce niveau développeront leur contrôle, apprendront les effets, découvriront les sensations et le point de contact / *Players of this grade are developing control, spin, feel and contact point*

• Power track 1h30/semaine, groupe de 4

Les joueurs de ce niveau auront la possibilité de bénéficier d'un programme plus long et plus poussé, ce qui leur permettra de faire leurs premiers pas vers la compétition / *Players of this grade will get a longer and more advanced program that will prepare them to make their first step into competition*

DATES DES 3 SESSIONS

DATES OF THE 3 SESSIONS

• Du 26 septembre 2011 au 11 décembre 2011

10 semaines, prix :
Fast track : 180€
On track : 180€
Power track : 270€

• Du 9 janvier 2012 au 25 mars 2012

10 semaines, prix :
Fast track : 180€
On track : 180€
Power track : 270€

• Du 16 avril 2012 au 10 juin 2012

8 semaines, prix :
Fast track : 144€
On track : 144€
Power track : 216€

Racquet Welcome

Si vous voulez apprendre à jouer au tennis et si vous êtes intéressés par des leçons nous vous proposons de participer au Racquet Welcome chaque lundi de 19h à 20h, jeudi de 11h à 12h et samedi de 17h à 18h (réservation obligatoire). Notre Adult Tennis Pro évaluera votre niveau lors d'une courte session et vous confectionnera un programme sur mesure / *If you want to learn tennis and you're interested in taking lessons, we hold a Racquet Welcome every Monday from 7 to 8pm, Thursday from 11 to 12am and Saturday from 5 to 6pm (booking required). A qualified tennis pro will assess your ability in a short tennis session, and then we'll tailor make a programme of tennis lessons just for you.*

ANIMATIONS

- **Ladie's morning** – lundi et vendredi de 10h à 12h, 10€
Animation réservée aux femmes dans une ambiance décontractée (sur 3 terrains, 1 coach pour maximum 12 joueuses) / *Social event for maximum 12 women on 3 courts with 1 coach*
- **Cardio tennis** – lundi à 19h, 8€
ANIMATION TENNISTIQUE STIMULANT LE RYTHME CARDIAQUE / **HEART RACING RACQUETS**
Une activité de groupe nouvelle et passionnante qui donnera à chaque joueur l'entraînement énergétique absolu – quelle que soit son aptitude tennistique / *A new and exciting group activity giving every player the ultimate high energy workout – no matter their ability*
- **Men's evening** – mercredi de 19 à 21h, 10€
Animation réservée aux hommes dans une ambiance décontractée (sur 3 terrains, 1 coach, maximum 12 joueurs) / *Social event for maximum 12 men on 3 courts with 1 coach*

Session spéciale services et retours Special session serves and returns

du 9 janvier 2012 au 19 février 2012, 6 semaines, 72€ pour des entrainements d'une heure à 6 joueurs par coach / *from the 9th of January until 19th of February, 6 weeks 72€ for a one hour training session for 6 players with one coach*

Session spéciale interclubs Special interclub session

du 27 février 2012 au 1 mars 2012, 5 semaines, 90€ pour des entrainements de 90 minutes à 6 joueurs par coach / *from the 27th of February 2012 until the 1st of March 2012, 5 weeks 90€ for a 90 minutes training for 6 players with one coach on 2 courts*

Inscriptions aux valves du tennis ou par téléphone au 0477/25.47.01 / Subscriptions at the Racquets Office or by phone on 0477/25.47.01

Semaine d'animations gratuites du 5 au 11 septembre

